



Müheleose Veränderung Online-Kongress

Zeitplan Live-Webinar-Konferenz-Tag

9.30 bis 10.00 Uhr	Begrüßung & Einführung
10:00 bis 11:00 Uhr	Sandra Heim - Wie Produktivität ohne Stress gelingt Frauke Seidensticker - Erkennen und Fragen - Wie navigiere ich durch meinen Tag?
11:00 bis 12:00 Uhr	Katja Symons - Wo wir das „gute“ Gefühl finden Silvia Chytil - Intuition: Dein Kompass in Veränderungen
12:00 bis 13:30 Uhr	Mittagspause
12:30 bis 13:30 Uhr	<i>optional</i> : offener Zoom-Raum für Fragen & Erkenntnisse
13:30 bis 14:30 Uhr	Drissia Schroeder-Hohenwarth - Führung und Transformation: wach, bewusst, geerdet und im Flow. Mit sich und anderen Menschen verbunden. Inspiriert und inspirierend. Wirksam Marc Polednik - Veränderung ohne Tools - worin liegt die Magie beim transformativen Coaching?
14:30 bis 15:30 Uhr	Saskia Savita Schulte - „Tschüss Schreibblockaden - hallo Flow!“ Bettina Ramm - Slow Marketing - heilsam und effektiv
15.30 bis 16.00 Uhr	Pause
16:00 bis 17:00 Uhr	Matthias Kopp - Trauer und Power of Thought - gibt es einen müheleose(re)n Weg durch die Trauer? Anke Herrmann - Radikale Veränderung in jedem Alter
17:00 bis 17:30 Uhr	Abschlussmeeting, Zusammenfassung und Verabschiedung

[Live-Tag freischalten](#)