

Zeitplan der Kongress-Woche

Montag

Maren Enkelmann - Wer bin ich? Meine Identität (als Mutter, Frau, im Business, ...) neu entdecken.

Beatrice Häcki - Von „ich bin nicht gut genug und mit mir stimmt was nicht“ zu „ich bin okay, wie ich bin“.

Katja Stahlbaum - Wie das Wunder-volle meiner wahren Natur meinen Alltag verzaubern kann.

Dienstag

Marlene Fuchs - Was ein anderer Blick auf körperliche Erfahrungen und Schmerzen für dich tun kann.

Andreas Hofmann - Warum es sich lohnt, das Business aus dem 3P (3 Prinzipien) Verständnis heraus zu gestalten.

Sandra Liane Braun - Wie sich mühelos die Kommunikation in unseren Beziehungen verbessern kann.

Mittwoch

Anna Scarmoncin - Welche Folgen der Satz „Sowas kann ich mir gar nicht vorstellen!“ für dich haben kann.

Shailia Stevens - Wie ich meinen inneren Antreiber und Zukunftsängste hinter mir ließ – ohne Willenskraft und Anstrengung

Isa Aepli - Eine kleine Laudatio auf ‚Heidi‘ von Johanna Spyri oder was wir von Heidi lernen können

18.00 Uhr live Zoom - Meeting für Q&A und Insights * [in den Kalender eintragen \(klick\)](#)

Donnerstag

Lea Wernli - zu viel essen, trinken & kaufen... bis ich es nicht mehr tue

Regina Kleinhenz - Business-Aufbau jenseits von anstrengendem Marketing.

Christine Winter - Wenn die Vorstellung von "müheleoser Veränderung" ein ungutes Gefühl verursacht: *Wie werde ich denn sein, wenn ich dann anders bin?*

Freitag

Dr. Johannes Metzler - Business mit Leichtigkeit leben

Alexandra Rosit-Hering - Im Kern sind wir immer heil und ganz.

Frauke Paetsch - Wie findest du Antworten auf die Frage: „Und was soll ich jetzt TUN?“

Samstag

Pallavi Schniering - Wie sich mein Erleben von chronischen Schmerzen und physischen Symptomen verändert hat.

Georg Stuby - Lässt sich Rassismus mühelos stoppen?

Michaela Thiede - Wie ein Tipp, Ratschlag oder auch eine Anleitung – egal, wie gut gemeint - (d)einer mühelosen Veränderung im Weg stehen kann.

11 Uhr live Zoom - Meeting für Q&A und Insights * [in den Kalender eintragen \(klick\)](#)

[Kongress-Woche freischalten](#)