

Es gibt einen Teil in mir der bereits weiß, wie ich meine energetische Verbindung zu dieser Selbsthilfegruppe / diesem Forum, samt allen dazugehörigen Symptomen, allem, was sie repräsentiert und all ihren Wurzeln vollständig heile und auflöse.

Dieser Teil ist bereit, den Rest von mir zu informieren.

Das geschieht gerade mit Gnade und Leichtigkeit.

Mein Körper, Geist und Seele erhalten diese Information.

Die Informationsübertragung ist nun abgeschlossen.

*atmen*

Es gibt einen Teil in mir, der auch jetzt schon weiß, dass es sicher für mich ist, meine energetische Verbindung zu dieser Selbsthilfegruppe / diesem Forum vollständig zu heilen und aufzulösen.

Dieser Teil ist bereit, den Rest von mir zu informieren.

Das geschieht gerade mit Gnade und Leichtigkeit.

Mein Körper, Geist und Seele erhalten diese Information.

Die Informationsübertragung ist nun abgeschlossen.

*durchatmen*

Es gibt einen Teil in mir der bereits weiß, dass ich es verdiene, meine energetische Verbindung zu dieser Selbsthilfegruppe / diesem Forum vollständig zu heilen und aufzulösen.

Dieser Teil ist bereit, den Rest von mir zu informieren.

Das geschieht gerade mit Gnade und Leichtigkeit.

Mein Körper-, Geist- und Seesystem erhält diese Information.

Die Informationsübertragung ist nun abgeschlossen.

*noch einmal durchatmen*

Es gibt einen Teil in mir der auch jetzt schon weiß, dass es mir möglich ist, meine energetische Verbindung zu dieser Selbsthilfegruppe / diesem Forum vollständig zu heilen und aufzulösen.

Dieser Teil ist bereit, den Rest von mir zu informieren.

Das geschieht gerade mit Gnade und Leichtigkeit.

Mein Körper, Geist und Seele erhalten diese Information.

Die Informationsübertragung ist nun abgeschlossen.

*atmen*

Es gibt einen Teil in mir der bereits weiß, dass ich meine Identität behalte, auch wenn ich meine energetische Verbindung zu dieser Selbsthilfegruppe / diesem Forum vollständig heile und auflöse.

Dieser Teil ist bereit, den Rest von mir zu informieren.

Das geschieht gerade mit Gnade und Leichtigkeit.

Mein Körper, Geist und Seele erhalten diese Information.

Die Informationsübertragung ist nun abgeschlossen.

*atmen*

Wichtig ist immer, dass du das ansprichst, was für dich gerade das Thema ist. Vielleicht ist es für dich nicht die energetische Verbindung, sondern du hast Angst, dann wieder alleine mit deinem Thema dazustehen.

Dann passt du Ask and Receive ganz einfach an:

Es gibt einen Teil in mir der bereits weiß, wie ich meine Angst, ohne diese Gruppe wieder alleine zu sein, samt allen dazugehörigen Symptomen, allem, was sie repräsentiert und all ihren Wurzeln vollständig heile und auflöse.

Dieser Teil ist bereit, den Rest von mir zu informieren.

Das geschieht gerade mit Gnade und Leichtigkeit.

Mein Körper, Geist und Seele erhalten diese Information.

Die Informationsübertragung ist nun abgeschlossen.

*atmen*

Es gibt einen Teil in mir, der auch jetzt schon weiß, dass es sicher für mich ist, meine Angst, ohne diese Gruppe wieder alleine zu sein, vollständig zu heilen und aufzulösen.

Dieser Teil ist bereit, den Rest von mir zu informieren.

Das geschieht gerade mit Gnade und Leichtigkeit.

Mein Körper, Geist und Seele erhalten diese Information.

Die Informationsübertragung ist nun abgeschlossen.

*durchatmen*

Es gibt einen Teil in mir der bereits weiß, dass ich es verdiene, meine Angst, ohne diese Gruppe wieder alleine zu sein, vollständig zu heilen und aufzulösen.

Dieser Teil ist bereit, den Rest von mir zu informieren.

Das geschieht gerade mit Gnade und Leichtigkeit.

Mein Körper-, Geist- und Seesystem erhält diese Information.

Die Informationsübertragung ist nun abgeschlossen.

*noch einmal durchatmen*

Es gibt einen Teil in mir der auch jetzt schon weiß, dass es mir möglich ist, meine Angst, ohne diese Gruppe wieder alleine zu sein, vollständig zu heilen und aufzulösen.

Dieser Teil ist bereit, den Rest von mir zu informieren.

Das geschieht gerade mit Gnade und Leichtigkeit.

Mein Körper, Geist und Seele erhalten diese Information.

Die Informationsübertragung ist nun abgeschlossen.

*atmen*

Es gibt einen Teil in mir der bereits weiß, dass ich meine Identität behalte, auch wenn ich meine Angst, ohne diese Gruppe wieder alleine zu sein, vollständig heile und auflöse. Dieser Teil ist bereit, den Rest von mir zu informieren.

Das geschieht gerade mit Gnade und Leichtigkeit.

Mein Körper, Geist und Seele erhalten diese Information.

Die Informationsübertragung ist nun abgeschlossen.

Tief durchatmen und spüren, was sich verändert hat.